

ဘွဲ့ရရှိရေး စီမံချက်

ဤ **ဘွဲ့ရရှိရေး စီမံချက်** သည် သင့်အနာဂတ်အတွက် ပြင်ဆင်ရာတွင် အထောက်အကူပြုပါလိမ့်မည်။ ဤစီမံချက်ကို ပုံမှန်ပြန်လည်သုံးသပ်ပြီး အဆင့်မြှင့်တင်ရန်အတွက် ကျောင်းအကြံပေးပုဂ္ဂိုလ်၊ မိဘ သို့မဟုတ် သင့်အား စောင့်ရှောက်ပေးသော လူကြီးတစ်ဦးနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် သင်၏စီမံချက်ကို အမြဲတမ်း နောက်ဆုံးအခြေအနေနှင့်အညီ ဖြစ်နေအောင် ထားရှိပါ။ အထက်တန်းကျောင်းပြီးနောက် ဆက်လက်တက်ရောက်နိုင်မည့် ပညာရေးနှင့် သင်တန်းဆိုင်ရာ ရွေးချယ်စရာများကို ရှာဖွေနိုင်ပြီး ရှေ့ဆက်ရမည့် လမ်းစဉ်များအတွက် မည်သို့ပြင်ဆင်ရမည်ကို LearnMoreIndiana.org/college တွင် လေ့လာနိုင်ပါသည်။

ကျောင်းသားမှတ်ပုံတင် အချက်အလက်

အမည်	မျှော်မှန်းသည့် ဘွဲ့ရနှစ်
လိပ်စာ	ဖုန်းနံပါတ်
မြို့၊ ပြည်နယ်၊ ဇွန်ကုန်	မိဘ/အုပ်ထိန်းသူ
အီးမေးလ်	STN

ဘွဲ့ရရှိရေး ကတိကဝတ်

ကျောင်းသား

ပညာရေးသည် ကျွန်ုပ်၏ အနာဂတ်အတွက် သော့ချက်ဖြစ်ကြောင်း နားလည်ပါသဖြင့် အထက်တန်းကျောင်းကို အောင်မြင်စွာ ပြီးမြောက်သည်အထိ တက်ရောက်ရန် ကတိပြုပါသည်။ ကျွန်ုပ်သည် အထက်တန်းကျောင်းပြီးနောက် ဘဝအတွက် အောက်ပါအတိုင်း အချိန်ယူကာ စီစဉ်ပြင်ဆင်သွားမည်ဖြစ်ပါသည် -

- ☐ တာဝန်သိသော နိုင်ငံသားတစ်ဦးဖြစ်ရန်နှင့် မှန်ကန်သော ရွေးချယ်မှုများ ပြုလုပ်ရန်၊
- ☐ ကျောင်းတက်ရန်နှင့် မိမိ၏ သင်ယူလေ့လာမှုများတွင် တက်ကြွစွာ ပါဝင်ဆောင်ရွက်ရန်၊
- ☐ စာကြိုးစားရန်နှင့် အိမ်စာများကို အချိန်မီ ပေးပို့ရန်၊
- ☐ အနည်းဆုံး အဆင့်သင့်ဖြစ်မှုဆိုင်ရာ အသိအမှတ်ပြုတံဆိပ် တစ်ခု (ကျောင်းဆက်တက်ခြင်း၊ အလုပ်အကိုင်ရရှိခြင်း၊ သို့မဟုတ် စစ်မှုထမ်းခြင်း) ပါဝင်သော Indiana Diploma ကို ရရှိရန် မိမိကိုယ်ကို ကြိုးစားအားထုတ်ရန်၊
- ☐ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း လုပ်ငန်းအမျိုးမျိုးကို ရှာဖွေလေ့လာရန်နှင့် တက္ကသိုလ်ပညာရေးတွင် အောက်ပါကဲ့သို့ ရွေးချယ်စရာများစွာ ပါဝင်ကြောင်း လေ့လာရန် - နှစ်နှစ်သင်နှင့် လေးနှစ်သင် ဘွဲ့ဒီဂရီများ၊ လက်မှတ်ရသင်တန်းများ၊ အလုပ်သင်အစီအစဉ်များနှင့် စစ်မှုထမ်းခြင်း၊ နှင့်
- ☐ လိုအပ်သည့်အခါတိုင်း အကူအညီတောင်းခံရန်။

ကျောင်းသား၏ လက်မှတ်

ရက်စွဲ

မိဘ(များ)/အုပ်ထိန်းသူ(များ)

ကျွန်ုပ်/ကျွန်ုပ်တို့သည် ကျွန်ုပ်/ကျွန်ုပ်တို့၏ ကျောင်းသားအား ကျောင်းပညာရေးတွင် အောင်မြင်စေရန်နှင့် အထက်တန်းကျောင်းပြီးနောက် အောင်မြင်မှုများရရှိစေရန် ဆက်လက်ကူညီပံ့ပိုးသွားမည်ဖြစ်ပြီး၊ ဤစီမံချက်ကို သဘောတူအတည်ပြုပါသည်။

မိဘ/အုပ်ထိန်းသူ လက်မှတ်

ရက်စွဲ

မိဘ/အုပ်ထိန်းသူ လက်မှတ်

ရက်စွဲ

အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း လုပ်ငန်းများနှင့် စိတ်ဝင်စားမှုများကို ရှာဖွေလေ့လာခြင်း

သင်၏ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း ရွေးချယ်စရာများကို ရှာဖွေလေ့လာရာတွင် ပထမဆုံးခြေလှမ်းမှာ သင်၏ ကျွမ်းကျင်မှုများ၊ အားသာချက်များနှင့် စိတ်ဝင်စားမှုများကို နားလည်သဘောပေါက်ခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ သင် ဘာကို ကျွမ်းကျင်သလဲ? သင် ဘာလုပ်ရတာကို နှစ်သက်သလဲ? အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း လမ်းကြောင်းတစ်ခုကို ရွေးချယ်ရခြင်းမှာ အလွန်ပင်ပန်းခက်ခဲသည်ဟု ခံစားရနိုင်သော်လည်း၊ ဤလုပ်ငန်းစဉ်တွင် သင့်အား လမ်းညွှန်ပေးနိုင်မည့် အထောက်အကူပြု ကိရိယာများ ရှိပါသည်။

[Indiana Career Explorer](#) သည် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း လုပ်ငန်းများ၊ ပညာရေးနှင့် သင်တန်းဆိုင်ရာ ရွေးချယ်စရာများကို ရှာဖွေလေ့လာနိုင်သော အရင်းအမြစ်တစ်ခု ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ပြင် ၎င်းသည် သင်၏ အားသာချက်များကို ရှာဖွေဖော်ထုတ်ရန်၊ သင်နှစ်သက်ရာများကို ခွဲခြားသိမြင်ရန်နှင့် ၎င်းတို့ကို ဖြစ်နိုင်ခြေရှိသော အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း လမ်းကြောင်းများနှင့် ချိတ်ဆက်ပေးနိုင်ရန် စိတ်ဝင်စားမှုနှင့် ပင်ကိုယ်အရည်အသွေး ဆန်းစစ်ချက်များကိုလည်း ပံ့ပိုးပေးပါသည်။

Indiana Career Explorer သို့မဟုတ် အခြားသော အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း ရှာဖွေရေးကိရိယာတစ်ခုခုကို အသုံးပြုပြီးနောက်၊ သင်လေ့လာလိုသည့် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းလုပ်ငန်း ငါးခုကို အောက်ပါဇယားတွင် စာရင်းပြုစုပါ -

ကျွန်ုပ်၏ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းလုပ်ငန်းများ	
1.	
2.	
3.	
4.	
5.	

အရည်အချင်းစစ်လက်မှတ်များနှင့် ဘွဲ့ဒီဂရီများ

အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း နယ်ပယ်တိုင်းတွင် အောင်မြင်မှုရရှိရန်အတွက် လိုအပ်သော မတူညီသည့် ဘွဲ့ဒီဂရီများ သို့မဟုတ် အရည်အချင်းစစ်လက်မှတ်များ ရှိကြပါသည်။ အလုပ်သင်အစီအစဉ်များမှသည် ပါရဂူဘွဲ့များအထိ၊ အထက်တန်းကျောင်းပြီးနောက် ပညာရေးနှင့် လေ့ကျင့်ရေးတို့အတွက် ရွေးချယ်စရာများစွာ ရှိပါသည်။ သင်ရွေးချယ်ထားသော အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း နယ်ပယ်အတွက် လိုအပ်သည့် အမြင့်ဆုံးဘွဲ့ သို့မဟုတ် အရည်အချင်းသတ်မှတ်ချက်ကို ရှာဖွေရန် Indiana Career Explorer ကို အသုံးပြုပါ။

<https://indianacareerexplorer.com/careers/search>

သင်၏ **အဓိက** အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း နယ်ပယ်အတွက် မည်သည့်ဘွဲ့ သို့မဟုတ် အရည်အချင်းစစ်လက်မှတ် အမျိုးအစား လိုအပ်သနည်း? အောက်ပါ အကွက်တွင် အမှန်ခြစ်ပေးပါ။

- ☐ အထူးသင်တန်း သို့မဟုတ် အလုပ်သင်အစီအစဉ်
- ☐ လက်မှတ်ရသင်တန်း
- ☐ တွဲဖက်ဘွဲ့ (Associate degree)
- ☐ ဘွဲ့ (Bachelor's degree)
- ☐ မဟာဘွဲ့ (Master's degree)
- ☐ ပါရဂူဘွဲ့ (Doctorate degree)

တက်ရောက်ရန်ကျောင်း သို့မဟုတ် အထက်တန်းလွန် လေ့ကျင့်ရေးအစီအစဉ်တစ်ခုကို ရှာဖွေခြင်းသည် ကြီးမားသော ဆုံးဖြတ်ချက်တစ်ခုဖြစ်ပြီး ထည့်သွင်းစဉ်းစားရမည့် အချက်များစွာ ရှိပါသည်။ ကုန်ကျစရိတ်၊ တည်နေရာနှင့် ပညာရေးဆိုင်ရာ သင်ရိုးညွှန်းတမ်းများသည် ထိုအချက်များထဲမှ အချို့သာ ဖြစ်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့က သင့်ကို ကူညီရန် အသင့်ရှိနေပါသည်။ သင်နှင့် သင့်အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း လမ်းကြောင်းအတွက် အကောင်းဆုံးရွေးချယ်စရာများကို ရှာဖွေရန် ဤအချက်အလက်ဘဏ်များ သို့မဟုတ် သင့်ကျောင်း၏ အရင်းအမြစ်များကို အသုံးပြု၍ ကျောင်းများကို လေ့လာစုံစမ်းပါ။ -

Big Future ကောလိပ် ရှာဖွေရေး <https://bigfuture.collegeboard.org/college-search>

US DOE ကောလိပ်လမ်းညွှန် <https://nces.ed.gov/collegenavigator/>

အထက်ပါ အရင်းအမြစ်များကို အသုံးပြုပြီးနောက်၊ သင်တက်ရောက်လိုသည့် ကျောင်း 5 ကျောင်းကို အောက်ပါဇယားတွင် စာရင်းပြုစုပါ။ -

ကျွန်ုပ်၏ ကျောင်းများ/အစီအစဉ်များ
1.
2.
3.
4.
5.

ScholarTrack

scholartrack.in.gov တွင် ScholarTrack အကောင့်တစ်ခု ဖွင့်လှစ်ထားရန်၊ သင်နှစ်သက်ရာ ကျောင်းများကို အစဉ်လိုက်သတ်မှတ်ရန်နှင့် မည်သည့်ကျောင်းများထံမှ အချက်အလက်များ သိရှိလိုသည်ကို ရွေးချယ်ရန် **College Connections** ကိရိယာကို အသုံးပြုရန် အကြံပြုအပ်ပါသည်။ သင်၏ စိတ်ဝင်စားမှုများ ပြောင်းလဲလာသည်နှင့်အမျှ ဤရွေးချယ်မှုများကို အချိန်မရွေး ပြောင်းလဲနိုင်ပါသည်။

သင်၏ အနာဂတ်အစီအစဉ်များအတွက် မသေချာဖြစ်နေပါသလား? ရပါတယ်။ ကိစ္စမရှိပါဘူး။ Learn More Indiana တွင် ရွေးချယ်စရာများကို ရှာဖွေလေ့လာနေသော ကျောင်းသားများအတွက် အရင်းအမြစ်များစွာကို ပံ့ပိုးပေးထားပါသည်။

<https://learnmoreindiana.org/college/resources/career-discovery>

Indiana ဒီပလိုမာ အသစ်

Indiana ဒီပလိုမာ ဖွဲ့စည်းပုံတွင် ကျောင်းသားတိုင်းအတွက် အခြေခံ (အနည်းဆုံး လိုအပ်ချက်များ) ပါဝင်ပြီး၊ ၎င်းအပြင် မိမိတို့၏ သီးခြားလမ်းကြောင်းနှင့် ကိုက်ညီသော အဆင့်မြင့်ပညာရပ်ဆိုင်ရာ အသိအမှတ်ပြုတံဆိပ်များ (readiness seals) ကို ရယူနိုင်မည့် အခွင့်အရေးလည်း ပါရှိသည်။ ကျောင်းသားများအနေဖြင့် မိမိတို့၏ အထက်တန်းကျောင်း အတွေ့အကြုံများကို စိတ်ကြိုက်ပုံဖော်ခြင်းဖြင့် ဤပြောင်းလွယ်ပြင်လွယ်ရှိသော အခွင့်အရေးကို အရယူရန် တိုက်တွန်းအပ်ပါသည်။

မှတ်ချက် - 2029 ခုနှစ် ဘွဲ့ရအတန်းမှ စတင်၍ 21st Century Scholars များသည် ၎င်းတို့၏ ပညာသင်ဆုအတွက် အရည်အချင်းပြည့်မီရန် Indiana Diploma ကို မဖြစ်မနေ ရရှိရမည်ဖြစ်သည်။ သင်၏ အရည်အချင်းသတ်မှတ်ချက်ကို ဆက်လက်ထိန်းသိမ်းထားရန် အသေးစိတ်ကို <https://learnmoreindiana.org/scholars#eligibility> တွင် ပိုမိုလေ့လာနိုင်ပါသည်။

အင်္ဂလိပ်စာ (English) ခရက်ဒစ် ၈ ခု	- ခရက်ဒစ် ၂ ခု- အင်္ဂလိပ်စာ ၉ - ခရက်ဒစ် ၁ ခု- ဆက်သွယ်ပြောဆိုမှုဆိုင်ရာ ဘာသာရပ် (Communications-focused course) - English အတွက် နောက်ထပ် ခရက်ဒစ် ၅ ခု
သင်္ချာ (Math) ခရက်ဒစ် ၇ ခု	- ခရက်ဒစ် ၂ ခု- Algebra I (အက္ခရာသင်္ချာ ၁) - ခရက်ဒစ် ၁ ခု- Personal Finance (ကိုယ်ပိုင်ဘဏ္ဍာရေး စီမံခန့်ခွဲမှု) - သင်္ချာဘာသာရပ် အတွက် နောက်ထပ် ခရက်ဒစ် ၄ ခု
သိပ္ပံ၊ နည်းပညာနှင့် အင်ဂျင်နီယာ (Science, Technology, and Engineering) ခရက်ဒစ် ၇ ခု	- ခရက်ဒစ် ၂ ခု- Biology I (ဇီဝဗေဒ ၁) - ခရက်ဒစ် ၁ ခု- ကွန်ပျူတာသိပ္ပံ - သိပ္ပံအတွက် နောက်ထပ် ခရက်ဒစ် ၂ ခု - STEM အဓိက ခရက်ဒစ် ၂ ခု
လူမှုရေးသိပ္ပံ ခရက်ဒစ် ၅ ခု	- ခရက်ဒစ် ၂ ခု- အမေရိကန် သမိုင်း - ခရက်ဒစ် ၁ ခု- အမေရိကန် အစိုးရ - ခရက်ဒစ် ၂ ခု- World Perspectives (အဆင့်မြင့်) - ကမ္ဘာသုံးဘာသာစကား သို့မဟုတ် - ကမ္ဘာ့ရေးရာအသားပေး လူမှုရေးသိပ္ပံဘာသာရပ်များ အပါအဝင် - အပြောင်းအလဲ လုပ်နိုင်သော ရွေးချယ်စရာများ)
PE/ကျန်းမာရေး ခရက်ဒစ် ၂ ခု	- ခရက်ဒစ် ၁ ခု- ကာယပညာ - ခရက်ဒစ် ၁ ခု- ကျန်းမာရေးနှင့် ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေး
စိတ်ကြိုက်ရွေးချယ်နိုင်သော ဘာသာရပ်များ ခရက်ဒစ် ၁၂ ခု	ကျောင်းသားများသည် မိမိတို့၏ သီးခြားရည်မှန်းချက်များနှင့်အညီ စိတ်ကြိုက်ရွေးချယ်နိုင်သော ဘာသာရပ်များကို ပေါင်းစပ်နိုင်ရန် "အဆင့်မြင့်ပညာရပ်ဆိုင်ရာ အသိအမှတ်ပြုတံဆိပ်များ" (readiness seals) အသစ်ကို အသုံးပြုရန် တိုက်တွန်းအပ်ပါသည်။ စိတ်ကြိုက်ရွေးချယ်နိုင်သော ဘာသာရပ်များတွင် CTE (သက်မွေးပညာ)၊ အနုပညာ သို့မဟုတ် ပန်းချီပန်းပုနှင့် ကမ္ဘာသုံးဘာသာစကားများကဲ့သို့သော ဘာသာရပ်အမျိုးမျိုး ပါဝင်နိုင်ပါသည်။ ဘာသာရပ်အမျိုးမျိုး ပါဝင်နိုင်ပါသည်။
တက္ကသိုလ်နှင့် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း (College and Careers) ခရက်ဒစ် ၁ ခု	ခရက်ဒစ် ၁ ခု- တက္ကသိုလ်နှင့် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းအတွက် ပြင်ဆင်ခြင်း
စုစုပေါင်း	ခရက်ဒစ် ၄၂ ခု

အဆင်သင့်ဖြစ်မှုဆိုင်ရာ အသိအမှတ်ပြုတံဆိပ်များ (Readiness Seals)

အဆင်သင့်ဖြစ်မှုဆိုင်ရာ အသိအမှတ်ပြုတံဆိပ်များ (Readiness seals) ကို လွယ်ကူစွာ ပြောင်းလဲနိုင်ရန် ဒီဇိုင်းထုတ်ထားပြီး၊ ကျောင်းသားများသည် ၎င်းတို့၏ မူလစိတ်ဝင်စားမှုနှင့် ရည်မှန်းချက်များ ပြောင်းလဲလာပါက ဘွဲ့ရရှိရေး အစီအစဉ်ကို အသစ်ပြင်ဆင်နိုင်ရန်နှင့် လမ်းကြောင်းပြောင်းလဲနိုင်ရန် ခွင့်ပြုထားပါသည်။ ဤအသိအမှတ်ပြုတံဆိပ်များမှာ စိတ်ကြိုက်ရွေးချယ်နိုင်သည်ဟု ဆိုသော်လည်း၊ ကျောင်းသားများအနေဖြင့် မိမိတို့၏ ပြောင်းလွယ်ပြင်လွယ်ရှိသော ခရက်ဒစ်များကို နောင်အနာဂတ် ရည်မှန်းချက်များနှင့် ကိုက်ညီသည့် ဆက်စပ်လမ်းကြောင်းတစ်ခုအဖြစ် အာရုံစိုက်နိုင်ရန် အောက်ပါ အသေးစိတ်အစီအစဉ်များကို အသုံးပြုရန် တိုက်တွန်းအပ်ပါသည်။ ကျောင်းသားများသည် အသိအမှတ်ပြုတံဆိပ်တစ်ခု သို့မဟုတ် တစ်ခုထက်ပို၍ ရယူနိုင်ပါသည်။ မည်သည့် အသိအမှတ်ပြုတံဆိပ် (seal) ကိုမဆို ပြီးမြောက်အောင် ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် ဘွဲ့ရရှိရေး လမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ လိုအပ်ချက်များကို ကျေပွန်စေမည် ဖြစ်ပါသည်။

ဂုဏ်ထူးဆောင် (Honors) နှင့် အထူးဂုဏ်ထူးဆောင် (Honors Plus) အသိအမှတ်ပြုတံဆိပ်များ

☐ Enrollment (ကျောင်းဆက်တက်ခြင်း) အထက်တန်းကျောင်းပြီးနောက် ပညာဆက်လက်သင်ယူရန် စီစဉ်ထားသော ကျောင်းသားများအတွက် ရည်ရွယ်ပါသည်။ လိုအပ်ချက်များကို ဤနေရာတွင်	☐ Employment (အလုပ်အကိုင်ရရှိခြင်း) အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း လုပ်ငန်းခွင်ထဲသို့ တိုက်ရိုက်ဝင်ရောက်ရန် စီစဉ်ထားသော ကျောင်းသားများအတွက် ရည်ရွယ်ပါသည်။ လိုအပ်ချက်များကို ဤနေရာတွင်	☐ Enlistment & Service (စစ်မှုထမ်းခြင်းနှင့် ဝန်ဆောင်မှုပေးခြင်း) မိမိတို့၏ လူမှုအသိုင်းအဝိုင်း၊ ပြည်နယ် သို့မဟုတ် နိုင်ငံတော်အတွက် တာဝန်ထမ်းဆောင်ရန် စီစဉ်ထားသော ကျောင်းသားများအတွက် ရည်ရွယ်ပါသည်။ လိုအပ်ချက်များကို ဤနေရာတွင်
---	---	--

အကဲဖြတ်ချက်များ (* အမှတ်အသားပါသော အရာများသည် အနည်းဆုံးရမှတ် သတ်မှတ်ချက်နှင့် ကိုက်ညီပါက ဘွဲ့ရရှိရေး လမ်းကြောင်း၏ အထက်တန်းလွန် အဆင့်သင့်ဖြစ်မှု အရည်အချင်း အစိတ်အပိုင်းအတွက် အသုံးပြုနိုင်သော ရွေးချယ်စရာများ ဖြစ်သည်)

စာမေးပွဲအမည်								စစ်ဆေးသည့်ရက်စွဲ				ရလဒ်များ	
ACT Aspire		စုစုပေါင်း		အင်္ဂလိပ်		သင်္ချာ		စာဖတ်ခြင်း		သိပ္ပံ			
☐ PreACT		စုစုပေါင်း		အင်္ဂလိပ်		သင်္ချာ		စာဖတ်ခြင်း		သိပ္ပံ			
☐ PSAT 8/9		စာဖတ်ခြင်း				စာရေးခြင်းနှင့် ဘာသာစကား				သင်္ချာ			
☐ PSAT/ NMSQT		စာဖတ်ခြင်း				စာရေးခြင်းနှင့် ဘာသာစကား				သင်္ချာ			
☐ ACT*		စုစုပေါင်း		အင်္ဂလိပ်		သင်္ချာ		စာဖတ်ခြင်း		သိပ္ပံ		စာရေးခြင်း	
☐ SAT*		အထောက်အထားအခြေပြု ဖတ်ရှုခြင်းနှင့် အရေး						သင်္ချာ		အက်ဆေး (စိတ်ကြိုက်)			
☐ ASVAB*		GS		AR		WK		PC					
		MK		EI		AS		MC					

☐ WorkKeys		လုပ်ငန်းခွင်သုံး စာရွက်စာတမ်း များ	အသုံးချသင်္ချာ		ရုပ်ပုံနှင့် ဂရပ်ဖစ်ဆိုင်ရာ ပညာရပ်
☐ Accuplacer		စာဖတ်ခြင်း	စာရေးခြင်း	သင်္ချာ	ကွန်ပျူတာ တတ်ကျွမ်းမှု
☐ AP					

တစ်ဦးချင်းစီအတွက် ပြင်ဆင်ထားသော ဘွဲ့ရရှိရေး အစီအစဉ်

အလယ်တန်းအဆင့် စီမံကိန်းချမှတ်ခြင်း

သင်၏ ကျောင်းအကြံပေးပုဂ္ဂိုလ် (Counselor) နှင့် ပူးပေါင်းပြီး သင်၏ 4 နှစ်တာ အစီအစဉ်ကို စတင်စဉ်းစားပါ။ သင်၏ စိတ်ဝင်စားမှုများ၊ အားသာချက်များနှင့် နောင်အနာဂတ် ရည်မှန်းချက်များကို ထည့်သွင်းစဉ်းစားပါ။

- သင်၏ လက်ရှိစိတ်ဝင်စားမှုများ သို့မဟုတ် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းဆိုင်ရာ စိတ်ကူးစိတ်သန်းများမှာ ဘာတွေဖြစ်မလဲ?

- အထက်တန်းကျောင်းမှာ ဘယ်လိုကျွမ်းကျင်မှုမျိုးတွေကို သင်ယူပျိုးထောင်ချင်ပါသလဲ?

- အထက်တန်းကျောင်းက ဘာသာရပ်တွေ ဒါမှမဟုတ် အခွင့်အလမ်းတွေနဲ့ ပတ်သက်ပြီး ဘယ်လိုမေးခွန်းတွေ ရှိပါသလဲ?

- အချို့ကျောင်းသားတွေအနေနဲ့ အထက်တန်းကျောင်းက ဘာသာရပ်တွေကို 8 တန်း (Grade 8) မှာကတည်းက ကြိုတင်ယူထားနိုင်ပါတယ်။ အဲဒီဘာသာရပ်တွေကို မှတ်တမ်းတင်ဖို့ အောက်ပါဇယားတွေကို အသုံးပြုပါ။

8 တန်း (8th Grade)

ပထမနှစ်ဝက် (1st Semester)	အဆင့်
စုစုပေါင်းခရက်ဒစ်	
GPA	

ဒုတိယနှစ်ဝက် (2nd Semester)	အဆင့်
စုစုပေါင်းခရက်ဒစ်	
GPA	

9 တန်း – 12 တန်း (Grades 9 – 12) စီမံကိန်းရေးဆွဲခြင်း (Semesters, သင်တန်းကာလများ)

သင်၏ Diploma Plan (ဒီပလိုမာအစီအစဉ်) အပေါ်အခြေခံ၍ သင်တက်ရောက်ခဲ့ပြီးသော သို့မဟုတ် နှစ်စဉ်တက်ရောက်ရန် စီစဉ်ထားသော အထက်တန်းကျောင်းဘာသာရပ်များကို စာရင်းပြုစုပါ။ သင်၏ တိုးတက်မှု၊ စိတ်ဝင်စားမှုနှင့် ရည်မှန်းချက်များကို ထင်ဟပ်စေရန် ဤကဏ္ဍကို သင်၏ကျောင်းအကြံပေးပုဂ္ဂိုလ် (Counselor) နှင့်အတူ နှစ်စဉ် ပြန်လည်သုံးသပ်ပြီး အသစ်ပြင်ဆင်ပါ။ ဤသို့ပြုလုပ်ခြင်းဖြင့် သင်သည် ဘွဲ့ရရှိရန် လမ်းကြောင်းမှန်ပေါ်တွင် ရှိနေစေပြီး တက္ကသိုလ်နှင့် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း အခွင့်အလမ်းများအတွက် အဆင်သင့်ဖြစ်နေမည်ဖြစ်သည်။

9 တန်း (9th Grade)

ပထမနှစ်ဝက် (1st Semester)		ဒုတိယနှစ်ဝက် (2nd Semester)	
အင်္ဂလိပ်စာ (English)		အင်္ဂလိပ်စာ (English)	
သင်္ချာ (Math)		သင်္ချာ (Math)	
သိပ္ပံ၊ နည်းပညာနှင့် အင်ဂျင်နီယာ (Science, Technology, and Engineering)		သိပ္ပံ၊ နည်းပညာနှင့် အင်ဂျင်နီယာ (Science, Technology, and Engineering)	
လူမှုရေးသိပ္ပံ/ကမ္ဘာ့အမြင်ဆိုင်ရာ ဘာသာရပ်များ (Social Studies/World Perspectives)		လူမှုရေးသိပ္ပံ/ကမ္ဘာ့အမြင်ဆိုင်ရာ ဘာသာရပ်များ (Social Studies/World Perspectives)	
စုစုပေါင်းခရက်ဒစ်		စုစုပေါင်းခရက်ဒစ်	
GPA		GPA	

10 တန်း (10th Grade)

ပထမနှစ်ဝက် (1st Semester)	အဆင့်
အင်္ဂလိပ်စာ (English)	
သင်္ချာ (Math)	
သိပ္ပံ၊ နည်းပညာနှင့် အင်ဂျင်နီယာ (Science, Technology, and Engineering)	
လူမှုရေးသိပ္ပံ/ကမ္ဘာ့အမြင်ဆိုင်ရာ ဘာသာရပ်များ (Social Studies/World Perspectives)	
စုစုပေါင်းခရက်ဒစ်	

ဒုတိယနှစ်ဝက် (2nd Semester)	အဆင့်
အင်္ဂလိပ်စာ (English)	
သင်္ချာ (Math)	
သိပ္ပံ၊ နည်းပညာနှင့် အင်ဂျင်နီယာ (Science, Technology, and Engineering)	
လူမှုရေးသိပ္ပံ/ကမ္ဘာ့အမြင်ဆိုင်ရာ ဘာသာရပ်များ (Social Studies/World Perspectives)	
စုစုပေါင်းခရက်ဒစ်	
GPA	

9 တန်း – 12 တန်း (Grades 9 – 12) စီမံကိန်းရေးဆွဲခြင်း (Semesters, သင်တန်းကာလများ)၊ အဆက်

11 တန်း (11th Grade)

ပထမနှစ်ဝက် (1st Semester)	အဆင့်
အင်္ဂလိပ်စာ (English)	
သင်္ချာ (Math)	
သိပ္ပံ၊ နည်းပညာနှင့် အင်ဂျင်နီယာ (Science, Technology, and Engineering)	
လူမှုရေးသိပ္ပံ/ကမ္ဘာ့အမြင်ဆိုင်ရာ ဘာသာရပ်များ (Social Studies/World Perspectives)	
စုစုပေါင်းခရက်ဒစ်	
GPA	

ဒုတိယနှစ်ဝက် (2nd Semester)	အဆင့်
အင်္ဂလိပ်စာ (English)	
သင်္ချာ (Math)	
သိပ္ပံ၊ နည်းပညာနှင့် အင်ဂျင်နီယာ (Science, Technology, and Engineering)	
လူမှုရေးသိပ္ပံ/ကမ္ဘာ့အမြင်ဆိုင်ရာ ဘာသာရပ်များ (Social Studies/World Perspectives)	
စုစုပေါင်းခရက်ဒစ်	
GPA	

12 တန်း (12th Grade)

ပထမနှစ်ဝက် (1st Semester)	အဆင့်
အင်္ဂလိပ်စာ (English)	
သင်္ချာ (Math)	
သိပ္ပံ၊ နည်းပညာနှင့် အင်ဂျင်နီယာ (Science, Technology, and Engineering)	
လူမှုရေးသိပ္ပံ/ကမ္ဘာ့အမြင်ဆိုင်ရာ ဘာသာရပ်များ (Social Studies/World Perspectives)	
စုစုပေါင်းခရက်ဒစ်	
GPA	

ဒုတိယနှစ်ဝက် (2nd Semester)	အဆင့်
အင်္ဂလိပ်စာ (English)	
သင်္ချာ (Math)	
သိပ္ပံ၊ နည်းပညာနှင့် အင်ဂျင်နီယာ (Science, Technology, and Engineering)	
လူမှုရေးသိပ္ပံ/ကမ္ဘာ့အမြင်ဆိုင်ရာ ဘာသာရပ်များ (Social Studies/World Perspectives)	
စုစုပေါင်းခရက်ဒစ်	
GPA	

9 တန်း – 12 တန်း (Grades 9 – 12) စီမံကိန်းရေးဆွဲခြင်း (Trimesters, သုံးလတစ်ကြိမ်သင်ရိုး)

သင်၏ Diploma Plan (ဒီပလိုမာအစီအစဉ်) အပေါ်အခြေခံ၍ သင်တက်ရောက်ခဲ့ပြီးသော သို့မဟုတ် နှစ်စဉ်တက်ရောက်ရန် စီစဉ်ထားသော အထက်တန်းကျောင်းဘာသာရပ်များကို စာရင်းပြုစုပါ။ သင်၏ တိုးတက်မှု၊ စိတ်ဝင်စားမှုနှင့် ရည်မှန်းချက်များကို ထင်ဟပ်စေရန် ဤကဏ္ဍကို သင်၏ကျောင်းအကြံပေးပုဂ္ဂိုလ် (Counselor) နှင့်အတူ နှစ်စဉ် ပြန်လည်သုံးသပ်ပြီး အသစ်ပြင်ဆင်ပါ။ ဤသို့ပြုလုပ်ခြင်းဖြင့် သင်သည် ဘွဲ့ရရှိရန် လမ်းကြောင်းမှန်ပေါ်တွင် ရှိနေစေပြီး တက္ကသိုလ်နှင့် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း အခွင့်အလမ်းများအတွက် အဆင်သင့်ဖြစ်နေမည်ဖြစ်သည်။

9 တန်း (9th Grade)

ပထမနှစ်ဝက် (1st Semester)		ဒုတိယနှစ်ဝက် (2nd Semester)		တတိယ သုံးလပတ် (3rd Trimester)	
အင်္ဂလိပ်စာ (English)		အင်္ဂလိပ်စာ (English)		အင်္ဂလိပ်စာ (English)	
သင်္ချာ (Math)		သင်္ချာ (Math)		သင်္ချာ (Math)	
သိပ္ပံ၊ နည်းပညာနှင့် အင်ဂျင်နီယာ (Science, Technology, and Engineering)		သိပ္ပံ၊ နည်းပညာနှင့် အင်ဂျင်နီယာ (Science, Technology, and Engineering)		သိပ္ပံ၊ နည်းပညာနှင့် အင်ဂျင်နီယာ (Science, Technology, and Engineering)	
လူမှုရေးသိပ္ပံ/ကမ္ဘာ့အမြင် ဆိုင်ရာ ဘာသာရပ်များ (Social Studies/World Perspectives)		လူမှုရေးသိပ္ပံ/ကမ္ဘာ့အမြင် ဆိုင်ရာ ဘာသာရပ်များ (Social Studies/World Perspectives)		လူမှုရေးသိပ္ပံ/ကမ္ဘာ့အမြင် ဆိုင်ရာ ဘာသာရပ်များ (Social Studies/World Perspectives)	
စုစုပေါင်းခရက်ဒစ်		စုစုပေါင်းခရက်ဒစ်		စုစုပေါင်းခရက်ဒစ်	
GPA		GPA		GPA	

10 တန်း (10th Grade)

ပထမနှစ်ဝက် (1st Semester)	အဆင့်
အင်္ဂလိပ်စာ (English)	
သင်္ချာ (Math)	
သိပ္ပံ၊ နည်းပညာနှင့် အင်ဂျင်နီယာ (Science, Technology, and Engineering)	
လူမှုရေးသိပ္ပံ/ကမ္ဘာ့အမြင် ဆိုင်ရာ ဘာသာရပ်များ (Social Studies/World Perspectives)	
စုစုပေါင်းခရက်ဒစ်	
GPA	

ဒုတိယနှစ်ဝက် (2nd Semester)	အဆင့်
အင်္ဂလိပ်စာ (English)	
သင်္ချာ (Math)	
သိပ္ပံ၊ နည်းပညာနှင့် အင်ဂျင်နီယာ (Science, Technology, and Engineering)	
လူမှုရေးသိပ္ပံ/ကမ္ဘာ့အမြင် ဆိုင်ရာ ဘာသာရပ်များ (Social Studies/World Perspectives)	
စုစုပေါင်းခရက်ဒစ်	
GPA	

တတိယ သုံးလပတ် (3rd Trimester)	အဆင့်
အင်္ဂလိပ်စာ (English)	
သင်္ချာ (Math)	
သိပ္ပံ၊ နည်းပညာနှင့် အင်ဂျင်နီယာ (Science, Technology, and Engineering)	
လူမှုရေးသိပ္ပံ/ကမ္ဘာ့အမြင် ဆိုင်ရာ ဘာသာရပ်များ (Social Studies/World Perspectives)	
စုစုပေါင်းခရက်ဒစ်	
GPA	

11 တန်း (11th Grade)

ပထမနှစ်ဝက် (1st Semester)	အဆင့်
အင်္ဂလိပ်စာ (English)	
သင်္ချာ (Math)	
သိပ္ပံ၊ နည်းပညာနှင့် အင်ဂျင်နီယာ (Science, Technology, and Engineering)	
လူမှုရေးသိပ္ပံ/ကမ္ဘာ့အမြင် ဆိုင်ရာ ဘာသာရပ်များ (Social Studies/World Perspectives)	
စုစုပေါင်းခရက်ဒစ်	
GPA	

ဒုတိယနှစ်ဝက် (2nd Semester)	အဆင့်
အင်္ဂလိပ်စာ (English)	
သင်္ချာ (Math)	
သိပ္ပံ၊ နည်းပညာနှင့် အင်ဂျင်နီယာ (Science, Technology, and Engineering)	
လူမှုရေးသိပ္ပံ/ကမ္ဘာ့အမြင် ဆိုင်ရာ ဘာသာရပ်များ (Social Studies/World Perspectives)	
စုစုပေါင်းခရက်ဒစ်	
GPA	

တတိယ သုံးလပတ် (3rd Trimester)	အဆင့်
အင်္ဂလိပ်စာ (English)	
သင်္ချာ (Math)	
သိပ္ပံ၊ နည်းပညာနှင့် အင်ဂျင်နီယာ (Science, Technology, and Engineering)	
လူမှုရေးသိပ္ပံ/ကမ္ဘာ့အမြင် ဆိုင်ရာ ဘာသာရပ်များ (Social Studies/World Perspectives)	
စုစုပေါင်းခရက်ဒစ်	
GPA	

12 တန်း (12th Grade)

ပထမနှစ်ဝက် (1st Semester)	အဆင့်
အင်္ဂလိပ်စာ (English)	
သင်္ချာ (Math)	
သိပ္ပံ၊ နည်းပညာနှင့် အင်ဂျင်နီယာ (Science, Technology, and Engineering)	
လူမှုရေးသိပ္ပံ/ကမ္ဘာ့အမြင် ဆိုင်ရာ ဘာသာရပ်များ (Social Studies/World Perspectives)	
စုစုပေါင်းခရက်ဒစ်	
GPA	

ဒုတိယနှစ်ဝက် (2nd Semester)	အဆင့်
အင်္ဂလိပ်စာ (English)	
သင်္ချာ (Math)	
သိပ္ပံ၊ နည်းပညာနှင့် အင်ဂျင်နီယာ (Science, Technology, and Engineering)	
လူမှုရေးသိပ္ပံ/ကမ္ဘာ့အမြင် ဆိုင်ရာ ဘာသာရပ်များ (Social Studies/World Perspectives)	
စုစုပေါင်းခရက်ဒစ်	
GPA	

တတိယ သုံးလပတ် (3rd Trimester)	အဆင့်
အင်္ဂလိပ်စာ (English)	
သင်္ချာ (Math)	
သိပ္ပံ၊ နည်းပညာနှင့် အင်ဂျင်နီယာ (Science, Technology, and Engineering)	
လူမှုရေးသိပ္ပံ/ကမ္ဘာ့အမြင် ဆိုင်ရာ ဘာသာရပ်များ (Social Studies/World Perspectives)	
စုစုပေါင်းခရက်ဒစ်	
GPA	